

UNIDAD DE ATENCIÓN TEMPRANA DE ASPACE CORUÑA

Buenos días a tod@s:

En medio de la pandemia del COVID-19, pensamos en cómo dar continuidad a la estimulación que los/as niños/as necesitan, en este momento, ya que aún no se recomienda salir a clínicas, centros de rehabilitación o unidades de atención temprana.

Recientemente, los programas en domicilio vienen apoyados por varios estudios. Estos tienen en cuenta que:

- La participación de la familia en el tratamiento es esencial. En realidad, la familia conoce como nadie las necesidades y potencialidades del niño.
- Las actividades hechas en casa son mucho más realistas que las realizadas en ambientes clínicos. Y cuando el niño/a entrena lo que es parte de la vida real, tiene más posibilidades de aprender.
- Los/as terapeutas son esenciales para evaluar, enseñar estrategias, orientar, hablar y ayudar a la familia en la toma de decisiones. La familia puede y debe ser activa en el proceso terapéutico.
- Pregúntele a su terapeuta cómo puede estimular al niño/a en casa. Utilicemos vídeo llamadas para facilitar la comunicación.
- Busque qué actividades son más importantes en su rutina y la de su niño/a en casa. Son grandes objetivos para el entrenamiento.
- Utilice el juego como forma de estimulación.

Algunos consejos:

Éste es un gran momento para realizar entrenamientos de autonomía, lejos del ritmo de vida diario.

Sabemos bien la sobrecarga de todas las familias en este momento, y este documento sólo tiene la intención de ayudar, aclarar e informar para que cada uno, con su tiempo, consiga ayudar a sus pequeños/as.

¡Cuenta con nosotros/as!

Un saludo y un fuerte abrazo. Nos vemos pronto.

Equipo Unidad de Atención Temprana de ASPACE Coruña